



Semaine du 09 au 15 Septembre 2024

Nom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
VÉGÉTARIEN	Salade de concombre et radis Pomme de terre et haricots verts Yaourt Nature Abricot	Salade de chou rouge Pennes aux champignons à la moutarde ancienne, fromage Yaourt Nature	soupe à l'oignon Epinards et riz Fromage Ile flottante	Salade de courgettes mozzarella et basilic Purée de pomme de terre et carottes fromage Flan vanille	Macédoine de légumes Piperade, riz créole Fromage Fromage blanc	Salade de choux blancs aux raisins Lasagnes cuisinées aux petits légumes Yaourt Nature Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes Riz et courgettes Yaourt Nature Tarte au citron
PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL	Velouté de potiron et pomme de terre au curry 1,7 Sauté de dinde sans sauce, pâtes Yaourt Nature Compote	Velouté de carottes Filet de colin sans sauce, choux fleurs Yaourt Nature Compote	soupe à l'oignon Sauté de dinde sans sauce ,riz blanc Yaourt nature compote	Potage de 9 légumes à la crème Joue de bœuf sans sauce, purée de pdt Yaourt Nature Compote	soupe minestrone Sauté de porc sans sauce, riz créole Yaourt Nature compote	Potage poule vermicelle Filet de poisson sans sauce, julienne de légumes Yaourt Nature compote	crème de champignon Poulet de la paella, riz Yaourt Nature Compote
HYPOCALORIQUE	Salade de concombre et radis Sauté de dinde à la Parisienne, pdt Yaourt Nature Abricot	Salade de chou rouge 10,12 Pennes aux champignons à la moutarde ancienne, basilic et parmesan Yaourt Nature Fruit du jour	Salade piémontaise Cabillaud sauce épices du soleil, épinards branches Yaourt nature Pomme	Salade de courgettes, mozzarella et basilic 10,12 Joue de bœuf sans sauce, purée de pdt Yaourt Nature Kiwi	Macédoine de légumes Aile de raie à la provençale, Pomme de terre vapeur Yaourt Nature Poire	Salade de choux blancs aux raisins Bouillabaisse de poulet, pomme de terre fromage Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes Paëlla royale Fromage Tarte au citron
MIXÉ	Velouté de potiron et pomme de terre au curry 1,7 Sauté de dinde à la Parisienne, pdt Yaourt Nature Crème vanille	Velouté de carottes au thym Pennes aux champignons à la moutarde ancienne, basilic et parmesan Fromage frais Compote	soupe à l'oignon Cabillaud sauce épices du soleil, épinards branches Yaourt nature Ile flottante	Potage froid : soupe de concombre à la menthe et fromage blanc Rajout de joue de bœuf, purée de pdt Yaourt Nature Flan vanille	potage de légumes Aile de raie à la provençale, Pomme de terre vapeur Fromage frais Crème dessert	Potage de légumes Bouillabaisse de poulet, pomme de terre Yaourt Nature Yaourt aux fruits	crème de champignon Hachis parmentier de bœuf Yaourt Nature compote
SANS GLUTEN	Salade de concombre et radis Sauté de dinde sans sauce, pomme de terre Yaourt Nature Abricot	Salade de chou rouge Lamelles de kebab, potatoes Fromage Fruit du jour	Salade piémontaise Cabillaud sans saue, épinards branches Fromage blanc yaourt aromatisé	Salade de fruit de mer Joue de bœuf sans sauce, carottes Yaourt Nature Compote	Macédoine de légumes Aile de raie sans sauce, Pomme de terre vapeur Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de choux blancs aux raisins Haricots blancs à la Toscane (boeuf, tomate) Yaourt Nature Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes Paëlla royale Yaourt Nature Kiwi