

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
DIABÉTIQUE	Salade de concombre et radis Sauté de dinde à la Parisienne, pdt Yaourt Nature Abricot	Salade de chou rouge 10,12 Pennes aux champignons à la moutarde ancienne, basilic et parmesan Yaourt Nature Fruit du jour	Salade piémontaise Cabillaud sauce épices du soleil, épinards branches Yaourt nature Pomme	Salade de courgettes, mozzarella et basilic 10,12 Rajout de joue de bœuf, purée de pdt Yaourt Nature Kiwi	Macédoine de légumes Repas froid : tortilla de pdt, piperade Yaourt Nature Poire	Salade de choux blancs aux raisins Bouillabaisse de poulet, pomme de terre fromage Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes Paëlla royale Fromage Tarte au citron
SANS SEL	Salade de concombre et radis Sauté de dinde à la Parisienne, pdt Yaourt Nature Abricot	Salade de chou rouge 10,12 Filet de colin sans sauce, choux fleurs Yaourt Nature Fruit du jour	Salade piémontaise Sauté de dinde sans sauce ,riz blanc Yaourt nature Pomme	Salade de courgettes, mozzarella et basilic 10,12 Joue de bœuf sans sauce, purée de pdt Yaourt Nature Flan vanille	Macédoine de légumes Sauté de porc sans sauce, riz créole Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de choux blancs aux raisins Bouillabaisse de poulet, pomme de terre Yaourt Nature Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes Paëlla royale Yaourt Nature Tarte au citron
SANS FIBRES LARGES / SANS RÉSIDUS STRICTS	Velouté de potiron et pomme de terre au curry 1,7 Sauté de dinde sans sauce, pomme de terre Yaourt Nature Compote	Velouté de carottes au thym Filet de colin sans sauce, penne Yaourt Nature Compote	soupe à l'oignon Sauté de dinde sans sauce ,riz blanc Yaourt nature compote	<u>Potage froid</u> : soupe de concombre à la menthe et fromage blanc Joue de bœuf sans sauce, purée de pdt Yaourt Nature Compote	soupe minestrone Sauté de porc sans sauce, riz créole Yaourt Nature compote	Potage poule vermicelle Sauté de poulet sans sauce, pomme de terre Yaourt Nature compote	crème de champignon Filet de poisson sans sauce, riz Yaourt Nature Compote
SANS SEL / SANS SUCRE	Salade de concombre et radis Sauté de dinde à la Parisienne, pdt Yaourt Nature Abricot	Salade de chou rouge 10,12 Filet de colin sans sauce, choux fleurs Yaourt Nature Fruit du jour	Salade piémontaise Sauté de dinde sans sauce , épinards branches Yaourt nature Pomme	Salade de courgettes, mozzarella et basilic 10,12 Joue de bœuf sans sauce, purée de pdt Yaourt Nature kiwi	Macédoine de légumes Sauté de porc sans sauce, riz créole Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de choux blancs aux raisins Bouillabaisse de poulet, pomme de terre Yaourt Nature Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes Paëlla royale Yaourt Nature Tarte au citron