



# Semaine du 05 au 11 Août 2024

Nom : .....

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
<b>VÉGÉTARIEN</b>	Salade coleslaw  Legumes à tajine et pomme de terre  Yaourt Nature Abricot	Salade de pois chiche, concombre et menthe  Pâtes et haricots verts  fromage Flan vanille	Salade de betterave et maïs  Purée de pdt et choux fleurs  Fromage yaourt aromatisé	Salade de tomates aux olives noires  Ratatouille et pâtes  fromage Poire	Salade de haricots verts, mozzarella et basilic  Repas froid : œufs durs, salade piémontaise sans jambon Fromage Fruit du jour	Salade de choux fleurs vinaigrette  Poêlée méridionale, riz  Fromage Petits suisse aux fruits	Potage de vermicelles  Tagliatelles, fenouil à la moutarde  Yaourt nature Eclair au chocolat
<b>PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL</b>	Mouliné de légumes  Cabillaud, pomme de terre  Yaourt Nature compote	Soupe de cresson  Fricadelle de bœuf sans sauce, pâtes  Yaourt Nature compote	Velouté d'asperges  Repas froid : emincés de poulet, taboulé Yaourt nature compote	Potage du marché  Sauté de dinde sans sauce, pâtes  Yaourt Nature compote	Velouté de légumes  Paupiette de lapin, pommes de terre vapeur Yaourt Nature compote	Velouté de bolet  Boulettes de bœuf sans sauce, potatoes  Yaourt Nature compote	Potage tomate vermicelles  Sauté de veau sans sauce, tagliatelles  Yaourt Nature compote
<b>HYPOCALORIQUE</b>	Salade coleslaw  Farfalles aux courgettes et jambon à la vache qui rit Yaourt Nature Abricot	Salade de pois chiche, concombre et menthe  Moules à la crème, frites  Fromage Salade de fruits	Salade de betterave et maïs  Saucisse brassée, purée de pomme de terre Yaourt nature Pomme	Salade de tomates aux olives noires  Sauté de dinde aux olives, pâtes  Fromage Pomme	Salade de haricots verts, mozzarella et basilic  Paupiette de lapin sans sauce, petits pois  Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de choux fleurs vinaigrette  Boulettes de bœuf sans sauce, potatoes  Fromage Compote	Carottes râpées aux raisins  Sauté de veau marengo, tagliatelles  Yaourt Nature Eclair au chocolat
<b>MIXÉ</b>	Mouliné de 9 légumes  Farfalles aux courgettes et jambon à la vache qui rit Yaourt Nature Crème dessert vanille	Soupe de cresson  Moules à la crème, frites  Fromage frais Mousse au café	Velouté d'asperges  Saucisse brassée, purée de pomme de terre Yaourt nature yaourt aromatisé	Potage du marché  Sauté de dinde aux olives, pâtes  Yaourt Nature Flan vanille	Velouté de courgettes, pois chiche et narmesan  Paupiette de lapin à la moutarde, petits pois  Fromage frais Liégeois au chocolat	Velouté de bolet  Boulettes de bœuf à la liégeoise, potatoes  Yaourt Nature Fromage blanc	Potage tomate vermicelles  Sauté de veau marengo, tagliatelles  Yaourt Nature Crème renversée
<b>SANS GLUTEN</b>	Salade coleslaw  Cabillaud, pomme de terre  Yaourt Nature Abricot	Salade de pois chiche, concombre et menthe  Fricadelle de bœuf sans sauce, haricot vert  Fromage Compote	Salade de betterave et maïs  Saucisse brassée, purée de pomme de terre  Yaourt nature Fruit du jour	Salade de tomates aux olives noires  Jambon grillé, ratatouille  Fromage Pomme	Salade de haricots verts, mozzarella et basilic  Paupiette de lapin sans sauce, petits pois  Yaourt Nature salade de fruit	Salade de choux fleurs vinaigrette  Foie de poulet persillé, courgettes  Fromage Poire	Carottes râpées aux raisins  Truffade (pdt, lardons et tome fraîche) 1,7  Yaourt Nature Crème renversée