



# Semaine du 04 au 10 Novembre 2024

Nom : .....

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08	SAMEDI 09	DIMANCHE 10
<b>VÉGÉTARIEN</b>	Salade de concombre et radis  Legumes pot au feu et pomme de terre  Yaourt Nature Abricot	Salade de chou rouge  Tarte tomate chève, poêlée méridionale  fromage Yaourt Nature	soupe à l'oignon  <b>Epinards et riz</b>  Fromage Ile flottante	Salade de courgettes mozzarella et basilic  Purée de pomme de terre et carottes  fromage Flan vanille	Macédoine de légumes  <b>Lentilles et pomme de terre</b>  Fromage Fromage blanc	Salade de choux blancs aux raisins  Pennes aux champignons à la moutarde ancienne, basilic et parmesan Yaourt Nature Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes  Haricot blanc et courgettes  Yaourt Nature Tarte au citron
<b>PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL</b>	Velouté de potiron et pomme de terre au curry 1,7  <b>Saumonette sans sauce, pomme de terre</b>  Yaourt Nature Compote	Velouté de carottes  <b>Filet de colin sans sauce, choux fleurs</b>  Yaourt Nature Compote	soupe à l'oignon  <b>Sauté de dinde sans sauce ,riz blanc</b>  Yaourt nature compote	Potage de 9 légumes à la crème  <b>Joue de bœuf sans sauce, purée de pdt</b>  Yaourt Nature Compote	soupe minestrone  <b>Aile de raie sans sauce, Pomme de terre vapeur</b>  Yaourt Nature compote	Potage poule vermicelle  <b>Sauté de poulet sans sauce, pomme de terre</b>  Yaourt Nature compote	crème de champignon  Hachis parmentier de bœuf  Yaourt Nature Compote
<b>HYPOCALORIQUE</b>	Salade de concombre et radis  Pot au feu de poulet revisité  Yaourt Nature Abricot	Salade de chou rouge 10,12  Tarte tomate chève, poêlée méridionale  Yaourt Nature Fruit du jour	Salade piémontaise  Cabillaud sauce épices du soleil, épinards branches  Yaourt nature Pomme	Salade de courgettes, mozzarella et basilic 10,12  <b>Joue de bœuf sans sauce, purée de pdt</b>  Yaourt Nature Kiwi	Macédoine de légumes  Aile de raie à la provençale, Pomme de terre vapeur  Yaourt Nature Poire	Salade de choux blancs aux raisins  Sauté de poulet aux olives, haricots plats  fromage Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes  Hachis parmentier de bœuf  Fromage Tarte au citron
<b>MIXÉ</b>	Velouté de potiron et pomme de terre au curry 1,7  Pot au feu de poulet revisité  Yaourt Nature Crème vanille	Velouté de carottes au thym  Choucroute garnie  Fromage frais Compote	soupe à l'oignon  Cabillaud sauce épices du soleil, épinards branches  Yaourt nature Ile flottante	Potage froid : soupe de concombre à la menthe et fromage blanc  <b>Rajout de joue de bœuf, purée de pdt</b>  Yaourt Nature Flan vanille	<b>potage de légumes</b>  Aile de raie à la provençale, Pomme de terre vapeur  Fromage frais Crème dessert	<b>Potage de légumes</b>  Sauté de poulet aux olives, haricots plats  Yaourt Nature Yaourt aux fruits	crème de champignon  Hachis parmentier de bœuf  Yaourt Nature compote
<b>SANS GLUTEN</b>	Salade de concombre et radis  <b>Saumonette sans sauce, pomme de terre</b>  Yaourt Nature Abricot	Salade de chou rouge  Choucroute garnie  Fromage Fruit du jour	Salade piémontaise  <b>Cabillaud sans saue, épinards branches</b>  Fromage blanc yaourt aromatisé	Salade de fruit de mer  <b>Joue de bœuf sans sauce, carottes</b>  Yaourt Nature Compote	Macédoine de légumes  <b>Aile de raie sans sauce, Pomme de terre vapeur</b>  Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de choux blancs aux raisins  <b>Sauté de poulet sans sauce, haricots plats</b>  Yaourt Nature Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes  Hachis parmentier de bœuf  Yaourt Nature Kiwi