



Semaine du 29 Juillet au 04 Aout 2024 **Nom :**

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 01	 VENDREDI 02	SAMEDI 03	DIMANCHE 04
VÉGÉTARIEN	Salade de concombre sauce bulgare Pâtes et jeunes carottes Yaourt Nature Clémentine	Blanc de poireaux, vinaigrette Riz et ratatouille fromage Fromage blanc aux fruits	Macédoine de légumes 3,10 Courgettes, purée Fromage yaourt aromatisé	Salade de lentilles aux échalotes Poêlée de légumes, blé fromage Flan vanille	Salade de betteraves aux pommes Carottes et pomme de terre Fromage yaourt sucré bio	Tarte aux 3 fromages haricots verts, pomme de terre Fromage Poire	Terrine aux légumes sauce blanche Semoule aux petits légumes Yaourt nature Gateau basque
PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL	Crème de potiron Sauté de poulet sans sauce, pâtes Yaourt Nature compote	Velouté de courgette au kiri Boulettes de bœuf sans sauce, spaghetti Yaourt Nature compote	Salade de riz sans vinaigrette Paupiette de dinde, Riz Yaourt nature compote	Soupe à l'oignon Merlu sans sauce, blé Yaourt Nature compote	Salade de betteraves aux pommes Sauté de canard sans sauce, Pomme de terre Yaourt Nature compote	Crème de volaille Lamelles d'encornet sans sauce, riz Yaourt Nature compote	Velouté Napolitain Filet de merlu sans sauce, semoule Yaourt Nature compote
HYPOCALORIQUE	Salade de concombre sauce bulgare Tandoori de poulet, pâtes1 Yaourt Nature Clementine	Blanc de poireaux sans vinaigrette Boulettes de bœufs à l'italienne, spaguetti Fromage Compote	Macédoine de légumes 3,10 Paupiette de dinde sauce chasseur courgettes Yaourt nature Fruit du jour	Salade de pois chiches au cumin 10,12 Pané de dinde au jaune d'oeuf, poêlée de légumes Fromage Pomme	Salade de pâtes aux crevettes Sauté de canard à la bière, carottes Yaourt Nature compote	Carottes rapées Cannelonis bolognaise Fromage Poire	Terrine aux légumes sauce blanche Couscous royale Yaourt Nature Gateau basque
MIXÉ	Crème de potiron Tandoori de poulet, pâtes1 Yaourt Nature Crème dessert vanille	Velouté de courgette au kiri Boulettes de bœufs à l'italienne, spaguetti Fromage frais Mousse au café	Velouté de lentille au lait de coco Paupiette de dinde sauce chasseur courgettes Yaourt nature yaourt aromatisé	Soupe à l'oignon Pané de dinde au jaune d'oeuf, poêlée de légumes Yaourt Nature Flan vanille	Velouté de choux fleurs, pdt et bleu Sauté de canard à la bière, carottes Fromage frais Liégeois au chocolat	Crème de volaille Cannelonis bolognaise Yaourt Nature Fromage blanc	Velouté Napolitain Couscous royale Yaourt Nature Liégeois à la vanille
SANS GLUTEN	Crème de potiron Sauté de poulet sans sauce, jeunes carottes Yaourt Nature Clementine	Salade de pomme de terre aux gésiers Dés de saumon sans sauce, riz créole Fromage Compote	Macédoine de légumes 3,10 Brandade de poissons Yaourt nature Fruit du jour	Soupe à l'oignon Merlu sans sauce, riz Fromage Pomme	Salade de betteraves aux pommes Sauté de canard à la bière, carottes Yaourt Nature salade de fruit	Carottes rapées Lamelles d'encornet sans sauce, riz Fromage Poire	Velouté Napolitain Rissollette de porc, riz blanc Yaourt Nature Liégeois à la vanille