



# Semaine du 28 Octobre au 03 Novembre 2024

Nom : .....

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 01	SAMEDI 02	DIMANCHE 03
<b>VÉGÉTARIEN</b>	Salade coleslaw  Legumes à tajine et riz  Yaourt Nature Prune	Salade de pois chiche, concombre et menthe  Pâtes et haricots verts  fromage Flan vanille	Salade de betterave et maïs  Purée de pdt et choux de Bruxelles  Fromage yaourt aromatisé	Carottes râpées au cheddar  Purée de potiron et choux fleurs  fromage Clémentine	Salade de haricots verts, mozzarella et basilic  Fondue de poireaux et coquillettes à l'emmental  Fromage Fruit du jour	Salade de choux fleurs vinaigrette  Potatoes et jeunes carottes  Fromage Petits suisse aux fruits	Céleri rémoulade  Lasagnes ricotta épinards  Yaourt nature Eclair au chocolat
<b>PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL</b>	Mouliné de légumes  Boulettes de poulet, riz créole  Yaourt Nature compote	Soupe de cresson  Mignonin de veau à l'emmental sauce échalote, pâtes  Yaourt Nature compote	Velouté d'asperges  Filet de sardines, purée de pomme de terre  Yaourt nature compote	Potage du marché  Civet de dinde, purée de potiron  Yaourt Nature compote	Velouté de légumes  Paupiette de lapin, pommes de terre vapeur  Yaourt Nature compote	Velouté de bolet  Boulettes de bœuf sans sauce, potatoes  Yaourt Nature compote	Potage tomate vermicelles  Sauté de veau sans sauce, riz  Yaourt Nature compote
<b>HYPOCALORIQUE</b>	Salade coleslaw  Tajine de boulettes de poulet aux légumes  Yaourt Nature Prune	Salade de pois chiche, concombre et menthe  Mignonin de veau à l'emmental sauce échalote, haricots verts  Fromage Salade de fruits	Salade de betterave et maïs  Rôti de porc sans jus, choux de Bruxelles  Yaourt nature Pomme	Carottes râpées au cheddar  Civet de dinde, purée de potiron  Fromage Clémentine	Salade de haricots verts, mozzarella et basilic  Paupiette de lapin sans sauce, petits pois  Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de choux fleurs vinaigrette  Boulettes de bœuf sans sauce, potatoes  Fromage Compote	Céleri rémoulade  Sauté de veau sans sauce, riz  Yaourt Nature Eclair au chocolat
<b>MIXÉ</b>	Mouliné de 9 légumes  Tajine de boulettes de poulet aux légumes  Yaourt Nature Crème dessert vanille	Soupe de cresson  Mignonin de veau à l'emmental sauce échalote, haricots  Fromage frais Mousse au café	Velouté d'asperges  Rôti de porc au jus, choux de Bruxelles  Yaourt nature yaourt aromatisé	Potage du marché  Civet de dinde, purée de potiron  Yaourt Nature Flan vanille	Velouté de courgettes, pois chiche et narmesan  Paupiette de lapin à la moutarde, petits pois  Fromage frais Liégeois au chocolat	Velouté de bolet  Boulettes de bœuf à la liégeoise, potatoes  Yaourt Nature Fromage blanc	Potage tomate vermicelles  Sauté de veau forestier, riz blanc  Yaourt Nature Crème renversée
<b>SANS GLUTEN</b>	Salade coleslaw  Tajine de boulettes de poulet aux légumes  Yaourt Nature Prune	Salade de pois chiche, concombre et menthe  Mignonin de veau à l'emmental sans sauce, haricots verts  Fromage Compote	Salade de betterave et maïs  Rôti de porc au jus, choux de Bruxelles  Yaourt nature Fruit du jour	Potage du marché  Civet de dinde, purée de potiron  Fromage Clémentine	Salade de haricots verts, mozzarella et basilic  Paupiette de lapin sans sauce, petits pois  Yaourt Nature salade de fruit	Salade de choux fleurs vinaigrette  Bacalhau à la Portugaise  Fromage Poire	Céleri rémoulade  Sauté de veau sans sauce, riz  Yaourt Nature Crème renversée