

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

| | LUNDI 16 | MARDI 17 | MERCREDI 18 | JEUDI 19 | VENDREDI 20 | SAMEDI 21 | DIMANCHE 22 |
|---|---|---|---|--|--|--|--|
| DIABÉTIQUE | Salade de tomates et maïs Sauté de poulet au citron et gingembre, riz créole Yaourt nature Abricot | Salade de céleri râpé, jambon et emmental 1,7 Chorizo grillé, purée de pomme de terre Fromage Pêche | Champignons à la grecque 12 Palette à la diable, pomme de terre vapeur Fromage Fruit du jour | Carottes rapées Quenelles de brochet sauce homardine, blé Yaourt nature Nectarine | Salade égyptienne Repas froid : jambon blanc, macédoine de légumes Fromage Orange | Salade de concombre océane (concombre, surimi, crème fraîche) Carbonade flamande, pomme de terre Fromage Kiwi | Salade de betterave mimosa Rôti de veau sauce forestière, tagliatelles Fromage blanc paris brest |
| SANS SEL | Salade de tomates et maïs Sauté de poulet sans sauce, riz créole Yaourt nature Abricot | Salade de céleri râpé, jambon et emmental 1,7 Roti de dinde sans sauce, riz Yaourt nature Compote | Champignons à la grecque 12 Palette sans sauce, pomme de terre vapeur yaourt nature Dessert du jour | Carottes rapées Cuisse de poulet, blé Yaourt nature Nectarine | Salade égyptienne Repas froid : jambon blanc, macédoine de légumes Yaourt nature Petits suisse nature | Salade de concombre filet de colin sans sauce, pomme de terre Yaourt nature Faisselle | Salade de betterave mimosa Rôti de veau sans sauce, tagliatelles Yaourt nature paris brest |
| SANS FIBRES ET SANS RÉSIDUS LARGES | velouté pomme de terre-poireaux 7, 9 Sauté de poulet sans sauce, riz créole Yaourt nature compote | Soupe de poisson Roti de dinde sans sauce, riz Yaourt nature compote | Velouté d'asperges Palette sans sauce, pomme de terre vapeur yaourt nature Compote | Soupe de pois cassés Cuisse de poulet, blé Yaourt nature compote | Velouté de champignons Steak, haché, pommes de terre Yaourt nature compote | Velouté de potiron et épinards filet de colin sans sauce, pomme de terre Yaourt nature Compote | Velouté de bolet Rôti de veau sans sauce, tagliatelles Yaourt nature compote |
| SANS SEL / SANS SUCRE | Salade de tomates et maïs Sauté de poulet sans sauce, riz créole Yaourt nature Abricot | Salade de céleri râpé, jambon et emmental 1,7 Roti de dinde sans sauce, riz Yaourt nature Pêche | Champignons à la grecque 12 Palette sans sauce, pomme de terre vapeur yaourt nature Fruit du jour | Carottes rapées Cuisse de poulet, blé Yaourt nature Nectarine | Salade égyptienne Repas froid : jambon blanc, macédoine de légumes Yaourt nature Petits suisse nature | Salade de concombre filet de colin sans sauce, pomme de terre Yaourt nature Faisselle | Salade de betterave mimosa Rôti de veau sans sauce, tagliatelles Yaourt nature paris brest |