

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
<b>VÉGÉTARIEN</b>	Salade de tomates et maïs  Pâtes et poêlée de légumes  Fromage Abricot	Salade de haricot blanc à l'aïoli 3  Petits pois carottes et riz  Yaourt nature Fromage blanc	Champignons à la grecque 12  Jeunes carottes, pomme de terre  Fromage yaourt nature	Soupe de pois cassés  Haricots verts, blé  Yaourt nature Riz au lait	Salade égyptienne  Macaroni et haricot plat aux champignons  Fromage Petits suisse nature	Croissillon aux champignons  Epinards, pomme de terre  Fromage Kiwi	Salade de betterave mimosa  Tagliatelle, omelette  Yaourt nature paris brest
<b>PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL</b>	velouté pomme de terre-poireaux 7, 9  Sauté de poulet sans sauce, riz créole  Yaourt nature compote	Soupe de poisson  Roti de dinde sans sauce, riz  Yaourt nature compote	Velouté d'asperges  Palette sans sauce, pomme de terre vapeur  yaourt nature Compote	Soupe de pois cassés  Cuisse de poulet, blé  Yaourt nature compote	Velouté de champignons  Steak, haché, pommes de terre  Yaourt nature compote	Velouté de potiron et épinards  filet de colin sans sauce, Ebly  Yaourt nature Compote	Velouté de bolet  Rôti de veau sans sauce, tagliatelles  Yaourt nature compote
<b>HYPOCALORIQUE</b>	Salade de tomates et maïs  Sauté de poulet au citron et gingembre, riz créole  Yaourt nature Abricot	Salade de céleri râpé, jambon et emmental 1,7  Rôti de dinde, petits pois carottes  Yaourt nature Pêche	Champignons à la grecque 12  Palette sans sauce, pomme de terre vapeur  Fromage Fruit du jour	Carottes rapées  Quenelles de brochet sauce homardine, blé  Yaourt nature Nectarine	Salade égyptienne  Repas froid : jambon blanc, macédoine de légumes Fromage Orange	Salade de concombre océane (concombre, surimi, crème fraîche)  Filet de colin sans sauce, épinards  Yaourt nature Kiwi	Salade de betterave mimosa  Rôti de veau sans sauce, tagliatelles  Yaourt nature paris brest
<b>MIXÉ</b>	velouté pomme de terre-poireaux 7, 9  Sauté de poulet au citron et gingembre, riz créole  Yaourt nature Mousse au citron	Soupe de poisson  Rôti de dinde, petits pois carottes  Fromage frais Liégeois vanille	Velouté d'asperges  Palette à la diable, pomme de terre vapeur  yaourt nature Compote	Soupe de pois cassés  Quenelles de brochet sauce homardine, blé  Yaourt nature compote	Velouté de champignons  Macaronade  Yaourt nature Petits suisse nature	Velouté de potiron et épinards  Carbonade flamande, pomme de terre  Fromage frais Flan au chocolat	Velouté de bolet  Rôti de veau sauce forestière, tagliatelles  Yaourt nature yaourt aromatisé
<b>SANS GLUTEN</b>	Salade de tomates et maïs  Repas froid : salade de pois chiches au chorizo et tomates  Fromage Abricot	Champignons à la grecque 12  Roti de dinde sans sauce, petits pois carottes  Yaourt nature Pêche	Salade de céleri râpé, jambon et emmental  Palette à la diable, pomme de terre vapeur  Fromage Compote	Carottes rapées  Foie de veau sans sauce, purée de patate douce  Yaourt nature Nectarine	Salade de haricots plats à la mimollette  Repas froid : jambon blanc, macédoine de légumes  Fromage Orange	Concombre vinaigrette  filet de colin sans sauce, pomme de terre  Fromage Kiwi	Salade de betterave mimosa  Moussaka  Yaourt nature Salade de fruits