



PAIN:

MENU Semaine du 16 au 22 Septembre 2024

Feuille à remettre à votre livreur le PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE

Menu **SAVEUR**

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
<input type="checkbox"/> Salade de tomates et maïs ☺  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Roulade de volaille aux olives  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> velouté pomme de terre-poireaux 7,9	<input type="checkbox"/> Salade de céleri râpé, jambon et emmental 1,7 ☺  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Salade de pomme de terre au cervelas 10,12  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Soupe de poissons	<input type="checkbox"/> Champignons à la grecque 12  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Rillettes du Mans, cornichon  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Velouté d'asperges ☺	<input type="checkbox"/> Carottes râpées ☺  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Salade de petits pois, pois chiches et fèves 10,12  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Soupe de pois cassés 7	<input type="checkbox"/> Salade Egyptienne ☺  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Salade de haricots plats à la mimolette 1,10,12  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> <b>Potage froid</b> : soupe de pastèque à la menthe	<input type="checkbox"/> Salade de concombre océane (surimi, crème fraîche)  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Croisillon aux champignons  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Velouté aux potirons et épinards 7 ☺	<input type="checkbox"/> Salade de betterave mimosa ☺  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Duo de charcuterie 1,7,10  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Velouté de bolet 1,7 ☺
<input type="checkbox"/> Sauté de poulet au gingembre et citron, riz créole  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> <b>Repas froid</b> : salade de pois chiches au chorizo et tomate  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Pané de poisson, poêlée de légumes du soleil ☺	<input type="checkbox"/> Rôti de dinde, petits pois carottes  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Chorizos grillés, purée de pomme de terre  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Bourride de la mer, riz ☺	<input type="checkbox"/> Palette à la diable, pomme de terre vapeur  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Foie de veau à l'ail et persil, carottes aux oignons 7 ☺  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Lasagnes au saumon	<input type="checkbox"/> Cuisse de poulet rôti, haricots verts ☺  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Risotto de coquillettes aux champignons  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Quenelles de brochet sauce homardine, blé	<input type="checkbox"/> Macaronade (chair à saucisse, 1/2 alouette de bœuf, tomate, macaroni) ☺  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> <b>Repas froid</b> : jambon blanc, macédoine de légumes  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Paupiette de saumon à la Normande, poêlée de haricot plat et	<input type="checkbox"/> Carbonade flamande, pomme de terre vapeur  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Andouillette, choux verts aux oignons  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Filet de colin à l'oseille, épinards ☺	<input type="checkbox"/> Rôti de veau sauce forestière, tagliatelles ☺  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Moussaka  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Risotto aux fruits de mer
<input type="checkbox"/> Fromage 7 ☺ <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 ☺	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ☺ <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 ☺	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ☺ <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 ☺	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ☺ <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7
<input type="checkbox"/> Gâteau semoule 1,7  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Mousse au citron 7  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Abricot ☺	<input type="checkbox"/> Fromage blanc nature 7  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Liegeois à la vanille 7 ☺  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Pêche	<input type="checkbox"/> Compote  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Dessert du jour 7  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Fruit du jour ☺	<input type="checkbox"/> riz au lait 1,7  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> cake aux fruits 1,3 ☺  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Nectarine	<input type="checkbox"/> Petit suisse nature 7  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Mousse au café 7  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Orange ☺	<input type="checkbox"/> Faisselle 7 ☺  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Flan au chocolat 7  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé 7  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Paris-Brest  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Compote ☺
<input type="checkbox"/> <b>DINER</b>  velouté pomme de terre-poireaux 7, 9	<input type="checkbox"/> <b>DINER</b>  Soupe de poissons	<input type="checkbox"/> <b>DINER</b>  Velouté d'asperges	<input type="checkbox"/> <b>DINER</b>  Soupe de pois cassés 7	<input type="checkbox"/> <b>DINER</b>  Potage froid : soupe de pastèque à la menthe	<input type="checkbox"/> <b>DINER</b>  Velouté aux potirons et épinards 7	<input type="checkbox"/> <b>DINER</b>  Velouté de bolet 1,7
<input type="checkbox"/> Poêlée de légumes  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Feuilleté au saumon, salade verte <b>+0,90</b>  Mousse citron	<input type="checkbox"/> Riz en sauce  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Crêpe jambon emmental, salade verte <b>+0,90</b>  Pomme	<input type="checkbox"/> Carottes aux  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Tarte au poulet et légumes du sud, salade verte <b>+0,90</b>  Compote	<input type="checkbox"/> Blé en sauce  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Galette sarasin jambon fromage, salade verte <b>+0,90</b>  Nectarine	<input type="checkbox"/> Poêlée de haricots  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Feuilleté à la viande, salade verte <b>+0,90</b>  Petit suisse nature 7	<input type="checkbox"/> Epinards  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Tarte au saumon et ciboulette, salade verte <b>+0,90</b>  Faisselle	<input type="checkbox"/> Tagliatelles en  <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Crêpe aux fruits de mer, salade verte <b>+0,90</b>  Compote
<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl <b>+1,90</b> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl <b>+1,90</b> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl <b>+1,90</b> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl <b>+1,90</b> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl <b>+1,90</b> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl <b>+1,90</b> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl <b>+1,90</b> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl

la suggestion Equilibre de notre service Diététique

Liste et code des allergènes

1 gluten	5 arachide	9 céleri	13 lupin
2 crustacé	6 soja	10 moutarde	14 mollusque
3 œuf/	7 lait/lactose	11 sésame	
4 poisson	8 fruit à coque	12 sulfites	