

| LUNDI 29  | MARDI 30   | MERCREDI 31  | JEUDI 01   | VENDREDI 02  | SAMEDI 03   | DIMANCHE 04  |
|---|--|--|--|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Salade de concombre sauce bulgare<br><input type="checkbox"/> Pâté de campagne <sup>1,7</sup><br><input type="checkbox"/> Crème de potiron <sup>7</sup>  | <input type="checkbox"/> Blanc de poireaux, vinaigrette<br><input type="checkbox"/> Salade de pomme de terre aux gésiers<br><input type="checkbox"/> Velouté de courgettes au kiri <sup>7</sup>  | <input type="checkbox"/> Macédoine de légumes <sup>3,10</sup><br><input type="checkbox"/> Salade de riz à la mexicaine<br><input type="checkbox"/> Velouté de lentilles au lait de coco <sup>7</sup>                               | <input type="checkbox"/> Salade de pois chiches au cumin <sup>10,12</sup><br><input type="checkbox"/> Saucisson à l'ail, beurre<br><input type="checkbox"/> Soupe à l'oignon <sup>1</sup>                          | <input type="checkbox"/> Salade de pâtes aux crevettes<br><input type="checkbox"/> Salade betteraves aux pommes <sup>10,12</sup><br><input type="checkbox"/> <b>Potage froid</b> : gaspacho                        | <input type="checkbox"/> Carottes râpées <sup>10,12</sup><br><input type="checkbox"/> Tarte aux 3 fromages<br><input type="checkbox"/> Crème de volaille <sup>7</sup>                                 | <input type="checkbox"/> Terrine aux légumes, sauce blanche<br><input type="checkbox"/> Mousse de foie forestière <sup>1,3,7</sup><br><input type="checkbox"/> Velouté napolitain <sup>7</sup> (tomate, pdt, oseille et crème) |
| <input type="checkbox"/> Tandoori de poulet, pâtes <sup>1</sup><br><input type="checkbox"/> <b>Repas froid</b> : rôti de dinde, macédoine de légumes<br><input type="checkbox"/> Paupiette du pêcheur sauce épices du soleil, jeunes carottes | <input type="checkbox"/> Boulettes de bœuf à l'italienne, spaghetti <sup>1,7</sup><br><input type="checkbox"/> Brochette de dinde orientale, ratatouille<br><input type="checkbox"/> Curry de dés de saumon au lait de coco, riz créole <sup>1</sup> | <input type="checkbox"/> Paupiette de dinde sauce chasseur, courgettes <sup>1,3,7</sup><br><input type="checkbox"/> <b>Repas froid</b> : tortilla de pdt, piperade<br><input type="checkbox"/> Brandade de poissons <sup>4,7</sup> | <input type="checkbox"/> Rougail de saucisse, riz créole<br><input type="checkbox"/> Pané de dinde au jaune d'oeuf, poêlée de légumes<br><input type="checkbox"/> Merlu sauce épices du soleil, blé <sup>1,7</sup> | <input type="checkbox"/> Sauté de canard à la bière, carottes<br><input type="checkbox"/> Langue de bœuf sauce piquante, pomme de terre<br><input type="checkbox"/> <b>Repas froid</b> : salade de pâtes au saumon | <input type="checkbox"/> Canneloni à la bolognaise<br><input type="checkbox"/> Pilons de poulet aux herbes, haricots verts<br><input type="checkbox"/> Lamelles d'encornet à l'armoricaine, riz blanc | <input type="checkbox"/> Couscous Royale<br><input type="checkbox"/> Foie de bœuf à l'échalote, pomme de terre<br><input type="checkbox"/> Saumonnette sauce Béarnaise, brocolis   |
| <input type="checkbox"/> Fromage <sup>7</sup><br><input type="checkbox"/> Yaourt nature <sup>7</sup>  | <input type="checkbox"/> Fromage <sup>7</sup><br><input type="checkbox"/> Yaourt nature <sup>7</sup>   | <input type="checkbox"/> Fromage <sup>7</sup><br><input type="checkbox"/> Yaourt nature <sup>7</sup>   | <input type="checkbox"/> Fromage <sup>7</sup><br><input type="checkbox"/> Yaourt nature <sup>7</sup>   | <input type="checkbox"/> Fromage <sup>7</sup><br><input type="checkbox"/> Yaourt nature <sup>7</sup>   | <input type="checkbox"/> Fromage <sup>7</sup><br><input type="checkbox"/> Yaourt nature <sup>7</sup>  | <input type="checkbox"/> Fromage <sup>7</sup><br><input type="checkbox"/> Yaourt nature <sup>7</sup>   |
| <input type="checkbox"/> Compote<br><input type="checkbox"/> Crème dessert à la vanille <sup>7</sup><br><input type="checkbox"/> Pêche  | <input type="checkbox"/> Fromage blanc aux fruits <sup>7</sup><br><input type="checkbox"/> Mousse au café <sup>7</sup><br><input type="checkbox"/> Compote   | <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé <sup>7</sup><br><input type="checkbox"/> Gâteau du jour <sup>1</sup><br><input type="checkbox"/> Fruit du jour   | <input type="checkbox"/> Petit suisse <sup>7</sup><br><input type="checkbox"/> Flan vanille<br><input type="checkbox"/> Nectarine  | <input type="checkbox"/> Yaourt sucré Bio <sup>7</sup><br><input type="checkbox"/> Liégeois au chocolat <sup>7</sup><br><input type="checkbox"/> Compote   | <input type="checkbox"/> Dessert du jour <sup>1,7</sup><br><input type="checkbox"/> Fromage blanc <sup>7</sup><br><input type="checkbox"/> Abricot  | <input type="checkbox"/> Liégeois à la vanille <sup>7</sup><br><input type="checkbox"/> Gateau Basque<br><input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits  |
| <b>DINER</b><br><input type="checkbox"/> Crème de potiron <sup>7</sup>  | <b>DINER</b><br><input type="checkbox"/> Velouté de courgettes au kiri <sup>7</sup>  | <b>DINER</b><br><input type="checkbox"/> Velouté de lentilles au lait de coco <sup>7</sup>   | <b>DINER</b><br><input type="checkbox"/> Soupe à l'oignon <sup>1</sup>   | <b>DINER</b><br><input type="checkbox"/> Potage froid : gaspacho   | <b>DINER</b><br><input type="checkbox"/> Crème de volaille <sup>7</sup>   | <b>DINER</b><br><input type="checkbox"/> Velouté napolitain <sup>7</sup> (tomate, pdt, oseille et crème)   |
| <input type="checkbox"/> Pâtes en sauce<br><input type="checkbox"/> Croissant jambon emmental, salade verte<br><input type="checkbox"/> Crème dessert vanille   | <input type="checkbox"/> Ratatouille<br><input type="checkbox"/> Tarte oignon jambon, salade verte<br><input type="checkbox"/> Compote   | <input type="checkbox"/> Purée de pdt<br><input type="checkbox"/> Quiche lorraine, salade verte<br><input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé   | <input type="checkbox"/> Poêlée de légumes<br><input type="checkbox"/> Feuilleté à la viande, salade verte<br><input type="checkbox"/> Petit suisse  | <input type="checkbox"/> Pomme de terre<br><input type="checkbox"/> Tarte au thon et tomate<br><input type="checkbox"/> Salade de fruits   | <input type="checkbox"/> Riz en sauce<br><input type="checkbox"/> Crêpe aux fruits de mer, salade verte<br><input type="checkbox"/> Abricot   | <input type="checkbox"/> Brocolis<br><input type="checkbox"/> Tarte paysanne, salade verte<br><input type="checkbox"/> Liégeois à la vanille   |
| <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl<br><input type="checkbox"/> ou<br><input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl  | <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl<br><input type="checkbox"/> ou<br><input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl   | <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl<br><input type="checkbox"/> ou<br><input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl   | <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl<br><input type="checkbox"/> ou<br><input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl   | <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl<br><input type="checkbox"/> ou<br><input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl   | <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl<br><input type="checkbox"/> ou<br><input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl  | <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl<br><input type="checkbox"/> ou<br><input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl   |

la suggestion Equilibre de notre service Diététique

- Liste et code des allergènes
- 1 gluten
  - 2 crustacé
  - 3 œuf/
  - 4 poisson
  - 5 arachide
  - 6 soja
  - 7 lait/lactose
  - 8 fruit à coque
  - 9 céleri
  - 10 moutarde
  - 11 sésame
  - 12 sulfites
  - 13 lupin
  - 14 mollusque