



PAIN:

MENU Semaine du 05 au 11 Août 2024

Nom : .....

Feuille à remettre à votre livreur le Vendredi 28 Juin 2024 au matin impérativement

Menu **SAVEUR**

LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
<input type="checkbox"/> Salade coleslaw <sup>3, 10</sup> <input type="checkbox"/> Salade de cervelas vinaigrette <input type="checkbox"/> Mouliné de 9 légumes <sup>7,9</sup>	<input type="checkbox"/> Tartare de courgettes <input type="checkbox"/> Salade de pois chiches, concombres et menthe <input type="checkbox"/> Soupe de cresson	<input type="checkbox"/> Salade de betterave et maïs <input type="checkbox"/> Andouille de Bretagne <input type="checkbox"/> Velouté d'asperges <sup>7</sup>	<input type="checkbox"/> Salade de tomates aux olives noires <input type="checkbox"/> Pizza aux 3 fromages <input type="checkbox"/> Potage du marché <sup>7,9</sup>	<input type="checkbox"/> Salade de haricots verts, mozzarella et basilic <sup>7,10,12</sup> <input type="checkbox"/> Rosette, beurre <sup>1,7</sup> <input type="checkbox"/> Velouté de courgettes, pois chiches et parmesan <sup>1,7</sup>	<input type="checkbox"/> Salade de choux fleurs vinaigrette <sup>10,12</sup> <input type="checkbox"/> Entrée du jour (feuilleté) <input type="checkbox"/> Velouté de bolet <sup>1,7</sup>	<input type="checkbox"/> Carottes râpées aux raisins <input type="checkbox"/> Pâté de lapin aux noisettes <input type="checkbox"/> Potage tomate vermicelle
<input type="checkbox"/> Tajine de boulettes de poulet aux légumes <input type="checkbox"/> Farfalles aux courgettes et jambon à la vache qui rit <sup>1,7</sup> <input type="checkbox"/> <b>Repas froid</b> : cabillaud, pomme de terre à la rouille	<input type="checkbox"/> Joue de porc au vin rouge, pâtes <input type="checkbox"/> Fricadelle de bœuf sauce échalote, haricot vert <input type="checkbox"/> Moules à la crème, frites <sup>1,7,10</sup>	<input type="checkbox"/> Saucisse brassée, purée de pomme de terre <input type="checkbox"/> <b>Repas froid</b> : émincés de poulet rôti, taboulé <input type="checkbox"/> Beignet de poisson blanc, choux fleurs <sup>1,4</sup>	<input type="checkbox"/> Sauté de dinde aux olives, pâtes <input type="checkbox"/> Jambon grillé, ratatouille <input type="checkbox"/> Piñata du pêcheur (colin, encornets, poivrons), pdt	<input type="checkbox"/> Paupiette de lapin à la moutarde, petits pois <input type="checkbox"/> <b>Repas froid</b> : œufs durs, salade piémontaise sans jambon <input type="checkbox"/> Dés de colin panés aux 3 céréales, brocolis	<input type="checkbox"/> Boulettes de bœuf à la Liégeoise, pommes de terre <input type="checkbox"/> Foie de poulet persillés, courgettes <input type="checkbox"/> Saumonnette à la provençale, riz blanc	<input type="checkbox"/> Sauté de veau marengo, tagliatelles <sup>1,7</sup> <input type="checkbox"/> Truffade (pdt, lardons et tome fraîche) <sup>1,7</sup> <input type="checkbox"/> Meunière de colin, fenouil à la tomate
<input type="checkbox"/> Fromage <sup>7</sup> <input type="checkbox"/> Yaourt nature <sup>7</sup>	<input type="checkbox"/> Fromage <sup>7</sup> <input type="checkbox"/> Yaourt nature <sup>7</sup>	<input type="checkbox"/> Fromage <sup>7</sup> <input type="checkbox"/> Yaourt nature <sup>7</sup>	<input type="checkbox"/> Fromage <sup>7</sup> <input type="checkbox"/> Yaourt nature <sup>7</sup>	<input type="checkbox"/> Fromage <sup>7</sup> <input type="checkbox"/> Yaourt nature <sup>7</sup>	<input type="checkbox"/> Fromage <sup>7</sup> <input type="checkbox"/> Yaourt nature <sup>7</sup>	<input type="checkbox"/> Fromage <sup>7</sup> <input type="checkbox"/> Yaourt nature <sup>7</sup>
<input type="checkbox"/> compote <input type="checkbox"/> Petit suisse nature <sup>7</sup> <input type="checkbox"/> Abricot	<input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits <sup>7</sup> <input type="checkbox"/> Flan vanille <sup>7</sup> <input type="checkbox"/> Salade de fruits	<input type="checkbox"/> yaourt arôme <sup>7</sup> <input type="checkbox"/> Liégeois au café <sup>7</sup> <input type="checkbox"/> Pomme	<input type="checkbox"/> fromage blanc <sup>7</sup> <input type="checkbox"/> Dessert du jour <sup>7</sup> <input type="checkbox"/> Pêche	<input type="checkbox"/> gateau du jour <sup>1,3,7</sup> <input type="checkbox"/> Crème dessert caramel <sup>7</sup> <input type="checkbox"/> Fruit du jour	<input type="checkbox"/> petit suisse aux fruits <sup>7</sup> <input type="checkbox"/> Yaourt nature sucré <sup>7</sup> <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> crème renversée nappée caramel <sup>3,7</sup> <input type="checkbox"/> Eclair chocolat <input type="checkbox"/> Kiwi
<input type="checkbox"/> <b>DINER</b> Mouliné de 9 légumes <sup>7,9</sup> <input type="checkbox"/> Légumes à tajine <input type="checkbox"/> Clafouti saumon brocolis, salade verte <b>+0,90</b> Abricot	<input type="checkbox"/> <b>DINER</b> Soupe de cresson <input type="checkbox"/> Pâtes en sauce <input type="checkbox"/> Tarte au poulet et légumes <b>+0,90</b> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> <b>DINER</b> Velouté d'asperges <sup>7</sup> <input type="checkbox"/> Choux fleurs <input type="checkbox"/> Tarte à l'oignon, salade verte <b>+0,90</b> Liégeois café	<input type="checkbox"/> <b>DINER</b> Potage du marché <sup>7,9</sup> <input type="checkbox"/> Pomme de terre <input type="checkbox"/> Feuilleté chèvre et épinards <b>+0,90</b> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> <b>DINER</b> Velouté de courgettes, pois chiches et parmesan <sup>1,7</sup> <input type="checkbox"/> Petits pois <input type="checkbox"/> Crêpe aux champignons, salade verte <b>+0,90</b> Fruit du jour	<input type="checkbox"/> <b>DINER</b> Velouté de bolet <sup>1,7</sup> <input type="checkbox"/> Riz en sauce <input type="checkbox"/> Tarte tomate chèvre basilic, salade verte <b>+0,90</b> Petit suisse aux fruits	<input type="checkbox"/> <b>DINER</b> Potage tomate vermicelle <input type="checkbox"/> Fenouil à la tomate <input type="checkbox"/> Pizza royale, salade verte <b>+0,90</b> Kiwi
<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl <b>+1,90</b> <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl <b>+1,90</b> <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl <b>+1,90</b> <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl <b>+1,90</b> <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl <b>+1,90</b> <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl <b>+1,90</b> <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl <b>+1,90</b> <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl

la suggestion Equilibre de notre service Diététique

Liste et code des allergènes

1 gluten 2 crustacé 3 œuf/ 4 poisson 5 arachide 6 soja 7 lait/lactose 8 fruit à coque 9 céleri 10 moutarde 11 sésame 12 sulfites 13 lupin 14 mollusque